

# VERDURE

## AGGIORNATO 2025



cellulare Luca Murari  
3356343694

email Luca Murari  
lucamar227@gmail.com

novità

# Crispy Burger

## VEGANI

200gr 6 x cartone



### RAPE ROSSE E FAGIOLI

Ingredienti vigorosi, sapore sorprendente



### SPINACI E PATATE

Equilibrato e saporito, fresco e nutriente

novità

# Crispy Burger

## VEGANI

200gr 6 x cartone



### BROCCOLI E PATATE

Sapori robusti, in armonia  
con morbidezza



### ZUCCHINE E CAROTE

Consistenza croccante,  
gusto delicato





## INSALATA DI FARRO E ORZO SAV

**MONOPORZIONE**

**250 GRAMMI**





## INSALATA DI RISO SAV

**MONOPORZIONE** 250 GRAMMI



## **POLPETTE DI VERDURE SAV**

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI





**NOVITA'**

## **POLPETTE DI LEGUMI SAV**

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI



## PEPERONI CON RIPIENO DELICATO

TEGLIA

1750 GRAMMI (PESO VARIABILE)

COD. 86





## PEPERONI GRIGLIATI (CEP)

**MONOPORZIONE** 250 GRAMMI

**COD. 0994P**

**TEGLIA** 1500 GRAMMI

**COD. 0094P**



## **CIPOLLINE AL FORNO**

**TEGLIA**

**1000 GR**

**COD. 766**





## CIPOLLINE AGRODOLCI (CEP)

**MONOPORZIONE** 500 GRAMMI

**COD. 0964**

**TEGLIA** 1800 GRAMMI

**COD. 0089**



## PATATE AL FORNO

TEGLIA

2000 GRAMMI

COD. 1191

TAKE AWAY

300 GRAMMI

6 X CARTONE

COD. 1014





## PATATE ARROSTO (CEP)

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI

**COD. 0975**

**TEGLIA** 2000 GRAMMI

**COD. 0075**



## **CROCCHETTE DI PATATE (CEP)**

**MONOPORZIONE** 160 GRAMMI

**COD. 0974**

**TEGLIA** 1400 GRAMMI

**COD. 0074**





## **SPINACI AL VAPORE**

**TAKE AWAY**

**280 GRAMMI**

**4 X CARTONE**

**COD. 1015**



## SPINACI AL VAPORE (CEP)

**MONOPORZIONE** 250 GRAMMI

**COD. 0967**

**TEGLIA** 1500 GRAMMI

**COD. 0068S**



## FAGIOLINI AL VAPORE

TAKE AWAY

250 GRAMMI

4 X CARTONE

COD. 1013





## TRIS AL VAPORE

TAKE AWAY

280 GRAMMI

4 X CARTONE

COD. 1016



## **INSALATA CONTADINA**

**TEGLIA**

**1000 GRAMMI**

**COD. 369**



## INSALATA CONTADINA (CEP)

**MONOPORZIONE**

**200 GRAMMI**

**COD. 0944**

**TEGLIA**

**1000 GRAMMI**

**COD. 0144**





## INSALATA RUSSA

TEGLIA

1000 GRAMMI

COD. 370



## INSALATA RUSSA (CEP)

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI

**COD. 0933**

**TEGLIA** 2500 GRAMMI

**COD. 0133**



## **INSALATA CAPRICCIOSA (CEP)**

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI

**COD. 0934**

**TEGLIA** 1000 GRAMMI

**COD. 0135**





## **GAMBERETTI IN SALSA ROSA (CEP)**

**MONOPORZIONE** 200 GRAMMI

**COD. 0974**

**TEGLIA** 1000 GRAMMI

**COD. 0147K**



## Broccoletti lessati SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.029



1000 gr  
2 x cartone    cod.021



## Carote lessate SAV



220 gr  
6 x cartone cod.036







## Carote baby e piselli lessati SAV



220 gr  
6 x carton

cod.929





## Catalogna lessata SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.043



1000 gr  
2 x cartone    cod.045



## Cavolfiori lessati SAV



220 gr  
6 x cartone cod.905







## Cavolini bruxelles SAV



220 gr  
6 x cartone cod.067





## Cime di rapa SAV



1000 gr  
2 x cartone    cod.074



## Coste lessate SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.098



1000 gr  
2 x cartone    cod.090





## Erbette lessate SAV

**R** 220 gr  
6 x cartone cod.111

**T** 1000 gr  
2 x cartone cod.113



## Fagiolini lessati SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.135



1000 gr  
2 x cartone    cod.137



## Finocchio al vapore SAV



220 gr  
6 x cartone cod.142







## Carciofi fondi lessati SAV



150 gr  
6 x cartone cod.982





## Misto lessato (spinaci, erbette, verze) SAV



220 gr  
6 x cartone cod.876





## Spicchi di carciofo SAV



220 gr  
6 x cartone cod.989







## Spinaci lessati SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.227



1000 gr  
2 x cartone    cod.229



## Tris al vapore SAV



220 gr  
6 x cartone cod.487





## Zucca al vapore SAV



220 gr  
6 x cartone cod.722







## Crauti cotti SAV

**R** 220 gr  
6 x cartone cod.104

**T** 1000 gr  
2 x cartone cod.106



## Peperonata rustica SAV



220 gr  
6 x cartone cod.258





## Carciofi spicchi al vapore SAV



220 gr  
6 x cartone cod.890







## Piselli saporiti SAV



220 gr  
6 x cartone cod.517





## Friarielli spadellati SAV



220 gr  
6 x cartone

cod.623



1000 gr  
2 x cartone (piccanti) cod.625



## Cicoria spadellata SAV



220 gr  
6 x cartone cod.630







## Broccoletti spadellati SAV



220 gr  
6 x cartone cod.647





## Contorno saporito SAV

**R** 220 gr  
6 x cartone cod.777

**T** 1000 gr  
2 x cartone cod.762



## Funghi misti SAV



220 gr  
6 x cartone cod.978







## Funghi Champignon Trifolati SAV



220 gr  
6 x cartone cod.931





## Lenticchie in umido SAV



220 gr

6 x cartone (NOV-GEN)

cod.933





## Zucchine grigliate SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.241



1000 gr  
2 x cartone    cod.243





## Melanzane grigliate SAV

**R** 220 gr  
6 x cartone cod.173

**T** 1000 gr  
2 x cartone cod.175



## Arrosticino di verdure SAV



240 gr  
4 x cartone



1000 gr  
2 x cartone



## Peperoni grigliati SAV



220 gr  
6 x cartone    cod.203



1000 gr  
2 x cartone    cod.205





## Peperoni Listarelle girgliati SAV



220 gr

6 x carton

cod.919





## Zucca a fette al forno SAV



220 gr  
6 x cartone cod.807





## Cipolline al forno SAV



220 gr  
6 x cartone cod.081



1000 gr  
2 x cartone cod.083





## Patate tonde al forno SAV

**R** 220 gr  
6 x cartone cod.180

**T** 1000 gr  
2 x cartone cod.182



## Tris grigliato SAV



220 gr  
6 x cartone cod.166





## Bis grigliato (melanzane, zucchine) SAV



220 gr

6 x carton

cod.971







## Cous cous alle verdure SAV



220 gr

6 x carton

cod.950





## Hummus di ceci SAV



150 gr  
6 x carton

cod.014





**NOVITA'**

## Polenta fritta SAV

**R** 250 gr  
6 x carton





A close-up photograph of a dark-colored bowl filled with fluffy white rice. A single, vibrant green herb leaf, likely parsley, is placed on top of the rice as a garnish. The background shows a wooden surface.

**NOVITA'**

## Riso Bianco SAV

**R**

220 gr  
6 x carton



A close-up photograph of a risotto dish. The risotto is a pale yellow color, likely from saffron, and is garnished with fresh green asparagus spears. The texture of the rice grains is visible, appearing soft and slightly sticky.

**NOVITA'**

## Risotto agli asparagi SAV



250 gr  
6 x carton

cod.001





## Risotto ai funghi SAV



250 gr  
6 x carton

cod.003







## Risotto al radicchio rosso SAV



250 gr

6 x carton

cod.006





## Risotto alla zucca SAV



250 gr  
6 x carton

cod.005





## Bieta a vapore CEP

**R** 250 gr cod.0966

**T** 1500 gr cod.0068C







## Funghi mistobosco CEP

**R** 200 gr cod.0982

**T** 2000 gr cod.0082





## Radicchio al vapore CEP



250 gr cod.0965



1500 gr cod.0068R





## Carciofi con gambo CEP

**R** 500 gr cod.0961

**T** 1800 gr cod.0095







## Verdure fritte CEP

**R** 160 gr cod.0969

**T** 1200 gr cod.0069





## Zucchine grigliate CEP

**R** 250 gr cod.0994Z

**T** 1500 gr cod.0094Z





## Melanzane grigliate CEP

**R** 250 gr cod.0994M

**T** 1500 gr cod.0094M





**SEDE LEGALE: VIA SCRIMIARI 39, 37129 VERONA, VR**

**SEDE OPERATIVA: VIA GIUSEPPE GARIBALDI 5/10 37057**

**SAN GIOVANNI LUPATOTO, VR**

## **CONTATTI**

**TELEFONO UFFICIO: 045 87 53 380**

**EMAIL UFFICIO: [GOEAT@LIBERO.IT](mailto:GOEAT@LIBERO.IT) / [INFO@GOEAT.SRL](mailto:INFO@GOEAT.SRL)**

**CELLULARE LUCA MURARI: 3356343694**

**EMAIL LUCA MURARI: [LUCAMAR227@GMAIL.COM](mailto:LUCAMAR227@GMAIL.COM)**